



**Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Potenzial ...  
als Sozialisationsprozess und Grundlage für Integration  
in soziale Systeme.**

**Prof. Dr. Christoph Steinebach**

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

**zhaw**

IAP Institut für  
Angewandte Psycho



**SBAP.**

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

**zhaw**

School of  
Engineering



## Sozialisation: Wie kommen wir zu Ordnung im Chaos?



Sozialisation = Prozess der Aneignung von und Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Werten, Normen und Handlungsmustern, in dessen Verlauf ein Gesellschaftsmitglied die soziale Handlungsfähigkeit erwirbt und/oder aufrechterhält.

(vgl. Hurrelmann & Nordlohne 1989, S. 610).



## Perspektiven für eine neue Ordnung

Trends:  
Globalisierung,  
Pluralisierung,  
Beschleunigung,  
Wissensorientierung.

Folgen:  
Demographischer Wandel,  
Freiheitsspielräume,  
Orientierungsprobleme,  
Polarisierung.



Nachhaltigkeit  
Regionalisierung  
Partizipation



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wiss

znaw

Angewandte Psychologie



## Ziele: Integration und Partizipation

Partizipation ist ein Merkmal von Integration. Sie meint die *gestaltende* Mitwirkung am gesellschaftlichen Leben. (vgl. Steinebach, 2003)



<http://www.projekt-p.de>

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften



IAP Institut für  
Angewandte Psychologie



## Kernelemente des EQR

Qualifikation

Niveau

Lernergebnisse

Kenntnisse

Fertigkeiten

### Kompetenz

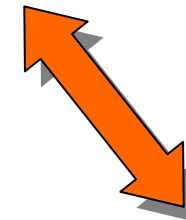
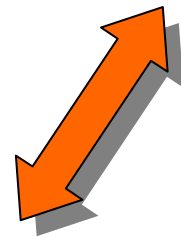
... die Fähigkeit,  
Kenntnisse, Fertigkeiten  
sowie persönliche, soziale  
und/oder methodisches  
Können in Arbeits- und  
Lebenssituationen **für die  
berufliche und persönliche  
Entwicklung** zu nutzen



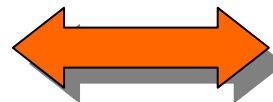
# Entwicklung des eigenen Potenzials



**Entwicklung  
ontogenetischer Wandel  
persönliche Entwicklung  
Altern**



**Kultur  
Normen  
Erklärungsmuster  
Entwicklungsaufgaben**

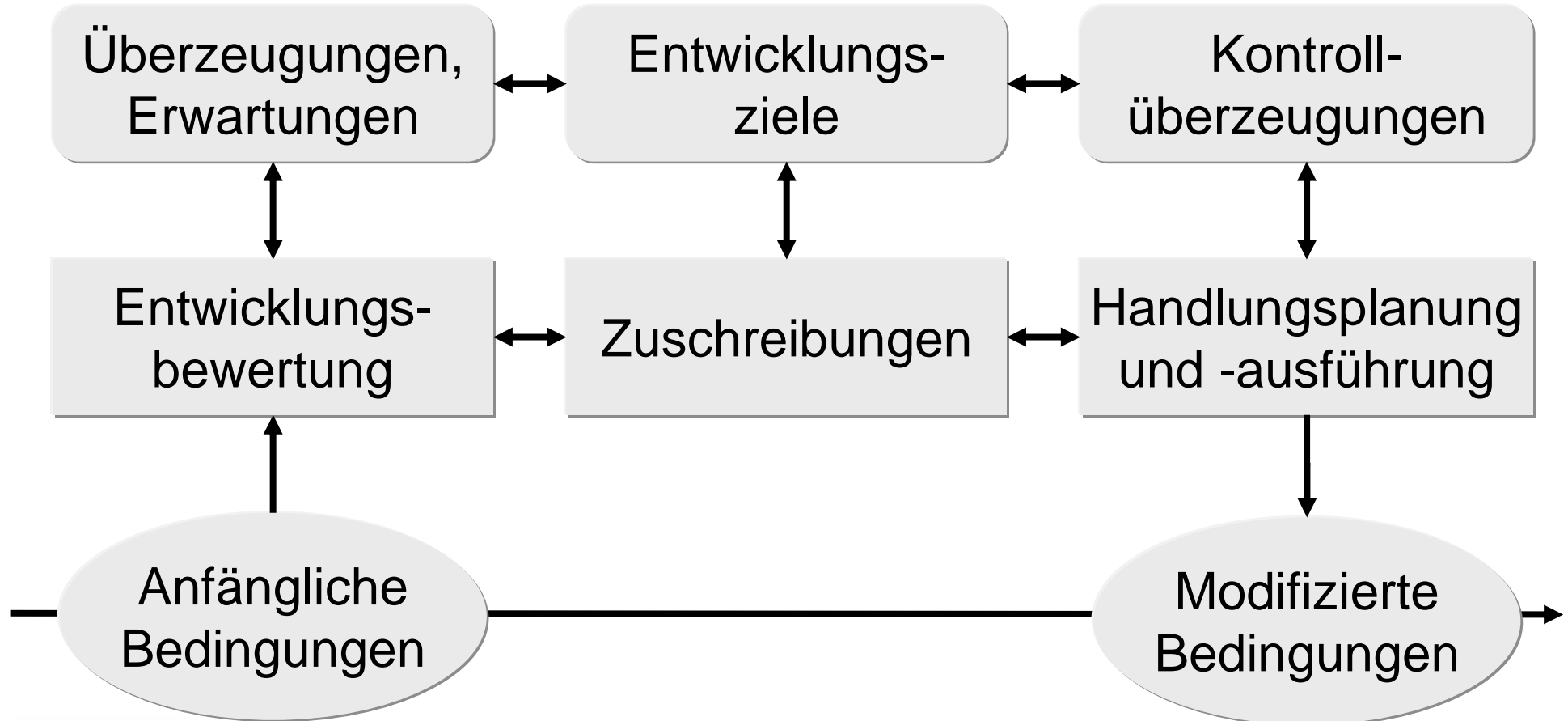


**Handlung  
Selbstregulierung  
Selbstentwicklung  
Entwicklungsziele**

(vgl. Brandtstädter, 2006)



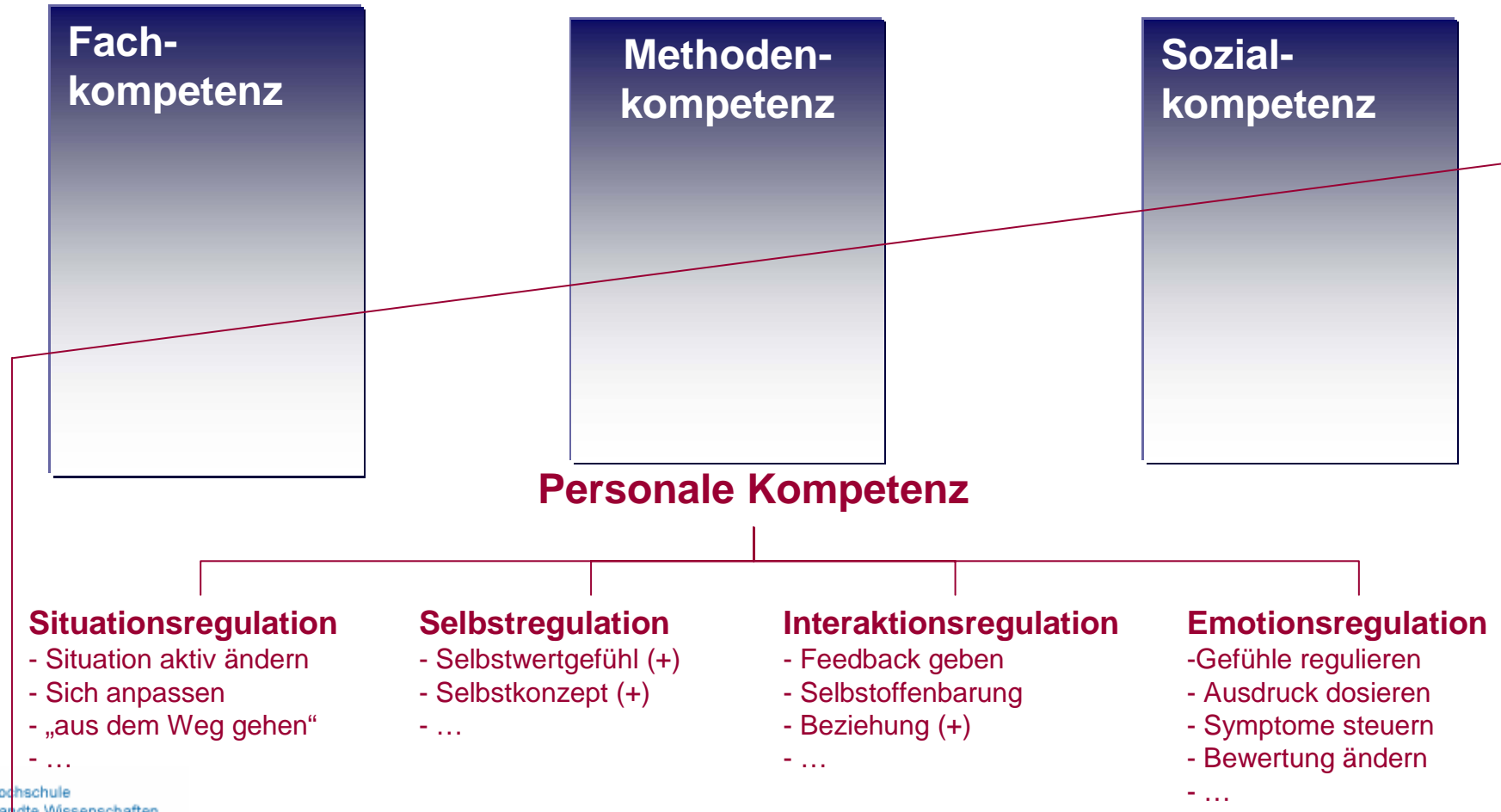
# Entwicklungsregulation als Auseinandersetzung mit dem eigenen Potenzial



(vgl. Brandtstädter, 2006)



# Die Bedeutung der personalen Kompetenz



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften



IAP Institut für  
Angewandte Psychologie

(Steinebach, 2007, vgl. Arnold, 2005; Bundschuh, 2003;  
Heyse, Erpenbeck & Michel, 2002)



## Die vier R der personalen Navigation

**Resilience**



Willenskraft aufbringen

**„Ich will das**

**Relentlessness**



hart sein gegen sich selbst

**und ertrag`s deshalb**

**Restlessness**



unermüdlich sein

**auch wenn`s dauert**

**Risk taking**



Risiken eingehen können

**und offen ist, ob`s klappt.“**



## Wer erfolgreich durch`s Leben navigiert, ...



- erlebt sein Handeln als effektiv,
- kann nachdenken und kommt im Alltag zurecht,
- kommt mit seinen Gefühlen klar,
- sieht in seinem Leben einen Sinn,
- hat einen eigenen Willen
- hat sich selbst im Griff,
- lebt in Beziehungen, die ihm Unterstützung und Hilfe geben.



Zum Schluss ...



Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit!